

L'Apec en un coup d'œil

Rencontrer l'Apec dès maintenant ? Évidemment ! Nos consultants, experts du marché de l'emploi, sont les partenaires incontournables de votre première recherche. Ils vous apportent un conseil solide, sur-mesure et gratuit*. Un atout précieux pour décrocher votre premier job.

* Ces services vous sont apportés au titre de cotisations versées à l'Apec par les cadres et les entreprises du secteur privé.

POUR QUI ?

Tous les jeunes diplômés, dès bac + 3, qui cherchent leur premier emploi.

POUR QUOI ?

Accéder aux offres, profiter de multiples services sur-mesure, participer aux événements et solliciter l'appui de nos consultants... En bref, mener votre première recherche d'emploi avec succès !



Mathilde Delavo
Consultante Apec

«Je veille à apporter des conseils bienveillants, utiles et efficaces, mais surtout adaptés à la personne que je reçois. Mon métier prend tout son sens quand je constate les succès de ceux que j'accompagne.»

89,4%

des jeunes diplômé-e-s ont accédé à un emploi à 12 mois après avoir bénéficié de conseils personnalisés.

Source: Apec

L'Apec partenaire officiel de l'évolution professionnelle des cadres

**MON CONSEIL
EN ÉVOLUTION
PROFESSIONNELLE**

Retrouvez-nous...

Dans les centres Apec en France métropolitaine et en Outre-Mer



EDPROMM0025-22.01 - © AdobeStock - Getty Images - Photographie de couverture: Dorian Prost - Création: .becoming

Objectif
1^{er} Emploi



Jeunes diplômés, votre 1^{er} job n'attend que vous

#ObjectifPremierEmploi #1jeune1solution #FranceRelance

0 809 361 212 Service gratuit + prix appel

Lundi au vendredi de 09h à 19h
aux horaires France Métropolitaine

apec.fr



apec
DONNER DE L'ÉLAN
À VOTRE AVENIR

OBJECTIF PREMIER EMPLOI

→ Adoptez les bons réflexes!

Saisissez toutes les opportunités!

Augmentez vos chances d'être recruté en vous rendant visible auprès des recruteurs.

LE PROFIL APEC



illimité

Publiez votre profil candidat auprès des 30 000 recruteurs qui utilisent chaque mois la profilthèque Apec.

RENCONTRES AVEC LES RECRUTEURS



illimité

Participez aux événements réguliers organisés dans tous les centres via l'Agenda apec.fr

OFFRES D'EMPLOI



illimité

Postulez via les 30 000 offres d'emploi accessibles aux jeunes diplômés.



Julien N.
ingénieur d'affaires

« Avec une consultante Apec, on a optimisé mon Profil en utilisant les mots clés utilisés par les recruteurs. L'après-midi, j'ai reçu trois appels pour des entretiens de recrutement... »

Optimisez votre candidature!

Projet, plan d'action, CV, entretiens...
Pour vous démarquer, faites confiance à notre expertise.

Objectif
→ 1^{er} emploi



4 heures



2 heures

En groupe, faites le point sur vos atouts et repartez avec votre plan d'action.

CV PROFIL



1 jour



2 heures

Des ateliers pour construire ou tester vos candidatures et votre Profil Apec.

CLÉS D'EMPLOI



2 à 3 rdv

Avec votre consultant, vous gagnez du temps en organisant votre recherche.



Laure Barbilin,
diplômée en Gestion des entreprises

« J'ai pu explorer d'autres pistes auxquelles je n'avais pas pensé et faire des candidatures en réfléchissant au point de vue recruteur. »

Services gratuits



RDV en face à face



Entretien Téléphonique



Atelier collectif



Webatelier ou outil apec.fr

Devenir entrepreneur, prêt?

Concrétisons votre idée ou votre projet en élaborant une feuille de route pour chaque étape.

LANCEZ VOTRE PROJET D'ENTREPRISE



1h45

Évaluez où vous en êtes dans votre réflexion ou votre projet.



Julien Forinot
Jeune entrepreneur

« Qualité du contact humain, méthode super claire, accompagnement qui collait à mon besoin: j'ai pu y voir vraiment plus clair sur la meilleure façon de mener mon projet. »

Préparez-vous avec nos outils!

Tout savoir du marché du travail et vous entrainer.

SIMULATEUR D'ENTRETIEN



illimité

Entraînez-vous à répondre à tout type de question.

ANNUAIRE DES MÉTIERS



illimité

Plus de 400 fiches à votre disposition pour découvrir les métiers cadres sur apec.fr

QUEL JOB AVEC MON DIPLÔME?



illimité

Quel poste ou quelle fonction pourriez-vous occuper avec votre diplôme?



Leila Solal,
diplômée en urbanisme

« J'avais deux projets et j'ai utilisé les descriptions des métiers pour expliquer à chaque fois pourquoi cela m'intéressait lors de mes entretiens. »

